



BEVOR DU DRUCKST

Danke, dass du diesen Flyer weitergibst.

Jedes Exemplar, das in einer Klinik, einer Praxis oder einem Wartezimmer liegt, kann eine Familie erreichen, die gerade nach Worten sucht. Wir haben den Flyer so vorbereitet, dass er auf einem normalen Bürodrucker gelingt.

Diese Seite bitte nicht mitdrucken.

Sie ist nur die Anleitung für dich.



DRUCKEINSTELLUNGEN

So wird der Flyer maßgenau.

1

Nur Seite 2 und 3 drucken

Seite 2 ist die Außenseite mit dem Titel, Seite 3 die Innenseite. Diese Anleitung bleibt bei dir.

2

Skalierung auf 100 % / Originalgröße

Bitte nicht „An Seite anpassen“ oder „Passend verkleinern“ wählen. Der Rand ist im Layout schon berücksichtigt, sonst sitzen die Falze nicht mehr richtig.

3

A4 quer, beidseitig an der langen Kante

Wenn dein Drucker nicht automatisch wendet: erst die Außenseite drucken, das Blatt umdrehen, dann die Innenseite.

4

Falten an den Farbkanten

Es gibt keine gedruckten Falzmarken. Die Übergänge zwischen den drei Farbflächen zeigen dir genau, wo gefaltet wird.

Kein Drucker zur Hand?

Schreib uns, wie viele Flyer du brauchst und wohin sie sollen. Wir senden sie dir gerne gedruckt zu.

hallo@haare-auf-reisen.de



Alles zum Projekt

haare-auf-reisen.de

LIEBE ELTERN

Ihr seid nicht allein unterwegs

Als selbst betroffene Eltern eines krebskranken Kindes fühlen wir zutiefst mit euch und wünschen euch viel Kraft und Durchhaltevermögen!

Was ist ein Aufruf?

Eine kleine Seite für dein Kind: Vorname, ein paar Interessen und die Reiseziele, die es sich für seine Haare wünscht. Wer den Link kennt, darf eine Karte schicken. Eure Adresse sieht dabei niemand. Kostenlos, und du kannst jederzeit aufhören.

Für welche Kinder?

Gedacht für Kinder von 2 bis 6 Jahren. Ein wenig abgewandelt trägt die Geschichte auch ältere Kinder.

WAS DIE REISE BEWIRKT



Hoffnung

Die Haare sind nicht verloren. Sie sind unterwegs und kommen zurück.



Spannung

Jede Karte im Briefkasten bringt einen neuen Ort auf die eigene Weltkarte.



Erinnerungen

Die gesammelten Karten erzählen später, wie viele Menschen mitgereist sind.

ÜBER UNS

Die Geschichte hinter „Haare auf Reisen“

Anfang 2023 wurde bei unserer Tochter mit 2,5 Jahren Leukämie diagnostiziert. Ihr den bevorstehenden Haarausfall zu erklären, war eine herausfordernde Aufgabe. So entstand die Idee, die Haare symbolisch „auf Reisen“ zu schicken.

Unser Postkarten-Aufruf brachte eine überwältigende Resonanz und viele liebevoll verfasste Karten. Das motivierte uns, „Haare auf Reisen“ zu gründen – für andere Familien.

GRÜSSE VON UNTERWEGS



Für Kliniken und psychosoziale Dienste

Ihr könnt Haare auf Reisen im Klinikalltag vorstellen und Familien beim ersten Schritt begleiten.

haare-auf-reisen.de/psychosozialer-dienst



@haareaufreisen · hallo@haare-auf-reisen.de

Ein ❤️ Projekt · © 2026 Haare auf Reisen



FÜR KLEINE HELDEN UND IHRE FAMILIEN

Wenn Haare auf Reisen gehen.

Ein liebevoller Weg, Kindern den Haarausfall bei einer Chemotherapie zu erklären: Die Haare gehen auf Weltreise – und Familie und Freunde schicken Postkarten von unterwegs.

- **Euer Kind wird behandelt?** Startet eine Reise für seine Haare.
- **Du möchtest helfen?** Schick einem Kind eine Postkarte.



haare-auf-reisen.de

hallo@haare-auf-reisen.de
Für Familien kostenlos · Adresse bleibt geschützt



Haarausfall liebevoll und kindgerecht erklärt

DIE IDEE

Eine Reise statt einer Nebenwirkung

1

Die Haare fallen aus

Bei der Chemotherapie verliert ein Kind seine Haare. Es versteht nicht, warum.

2

Die Reise beginnt

Die Haare sind nicht einfach weg. Sie brechen zu einer Weltreise auf.

3

Postkarten machen Mut

Freunde und Fremde schreiben Karten, als wären sie die Haare selbst.



„Wir nutzen die Vorstellung, dass die Haare eine abenteuerliche (Welt)reise antreten und bald wiederkommen.“

FÜR FAMILIEN

So beginnt eure Reise

1

Reiseziele aussuchen

Wählt gemeinsam aus, wohin die Haare reisen sollen.

2

Aufruf gestalten

Vorname, Interessen und ein paar Sätze über euer Kind.

3

Post ankommen lassen

Teilt den Link mit allen, die mitreisen möchten.

Dein Aufruf – deine Regeln

- ✓ Eure Adresse sieht niemand, der eine Karte schickt
- ✓ Nur für Menschen mit dem Link – oder öffentlich sichtbar
- ✓ Ihr bestimmt, wie lange und wie viele Karten kommen



STATION FÜR STATION

Aufruf starten: haare-auf-reisen.de

Für Familien ist alles kostenlos.

FÜR UNTERSTÜTZENDE

So schickst du eine Postkarte

1

Aufruf auswählen

Lies, welches Kind gerade unterwegs ist.

2

Karte gestalten

Direkt bei uns einen Vorschlag erstellen oder ganz eigenhändig auf Papier.

3

Auf den Weg bringen

Vorschläge geben wir an MyPostcard weiter, dort wird die Karte finalisiert und versendet. Eigene Karten bringst du selbst weg.

ZUM ABSCHREIBEN



Post von unterwegs.

„Wir tanzen heute Nacht unterm Nordlicht. Es glitzert wie verrückt!“

„Wir reiten auf einem Kamel durch die Wüste. Ganz schön wackelig!“

„Wir winken dir vom Riesenrad zu. Bald drehen wir eine Runde zu dir zurück.“

Unterschrift nicht vergessen: **Deine Haare**

Aufrufe ansehen: haare-auf-reisen.de/kleine-helden

Selbst geschriebene Karten gehen an unser Postfach, wir leiten sie weiter. Die Adresse der Familie sieht niemand.