IMPULSBOGEN FÜR LEHRKRÄFTE

Postkarten für Kinder in der Krebstherapie

HAARE AUF REISEN

Grundschule bis Klasse 7 · eine Kunststunde · Kunst, Sachunterricht & Biologie, Deutsch

Die Idee in drei Sätzen

Kinder in einer Chemotherapie verlieren ihre Haare. Wir erzählen ihnen, dass die Haare auf Weltreise gehen und wiederkommen – und Postkarten von unterwegs schicken, unterschrieben mit „Deine Haare“. Ihre Klasse gestaltet diese Karten; wir leiten sie an ein Kind weiter, das gerade auf Post wartet.

So läuft die Aktion ab

1 · Karten anfordern

Klassenstufe und Anzahl per E-Mail nennen. Wir senden die Rohlinge kostenfrei an die Schule.

2 · Geschichte erzählen

Die Klasse erfährt Vorname, Interessen und Reiseziele des Kindes – und dass seine Haare verreist sind.

3 · Karten gestalten

Vorne das Reiseziel, hinten der Gruß – unterschrieben mit „Deine Haare“.

4 · Zurück an uns

Den Stapel an unser Postfach senden. Sichtung, Zuordnung und Weiterleitung übernehmen wir.

Ablaufplan für eine Kunststunde

ZEIT	PHASE	INHALT
5 Min	Einstieg	Die Geschichte der reisenden Haare vorlesen (Seite 2) und das Kind vorstellen.
5 Min	Gespräch	Fragen der Kinder aufnehmen und die Regeln für die Karte klären.
30 Min	Gestaltung	Vorderseite malen, Rückseite schreiben, mit „Deine Haare“ unterschreiben.
5 Min	Abschluss	Karten vorstellen, durchsehen und in den Rücksendeumschlag legen. Als Doppelstunde bleibt mehr Zeit für das Gespräch.

Gesprächsimpulse

- Warum fallen bei einer Behandlung die Haare aus?
- Wie kann man jemandem Mut machen, den man nicht kennt?
- Wohin würden deine Haare reisen – und was würden sie erzählen?

Bitte beachten

- Keine Fragen zur Krankheit und kein Mitleid – die Karte kommt von den Haaren, nicht von der Klasse.
- Keine Nachnamen und keine Absenderadresse auf der Karte.
- Freiwillig: Kinder mit eigener Krankheitserfahrung dürfen aussetzen.

FÜR DIE KLASSE

Die Haare gehen auf Reisen

Zum Vorlesen

Manche Kinder sind so krank, dass sie starke Medikamente brauchen. Die Medikamente helfen ihnen – aber sie führen auch dazu, dass die Haare ausfallen. Das ist ungewohnt und manchmal traurig.

Darum erzählen wir diesen Kindern: Deine Haare sind nicht weg. Sie sind auf eine große Reise gegangen. Sie sehen die Welt, erleben Abenteuer – und sie schreiben dir Postkarten davon. Und wenn die Reise zu Ende ist, kommen sie zurück.

Deine Aufgabe

Du bist heute ein Haar auf Reisen. Suche dir ein Reiseziel aus. Male auf die **Vorderseite**, was du dort siehst. Schreibe auf die **Rückseite**, was du erlebt hast – und dass du zurückkommst. Das ist der wichtigste Satz. Unterschreibe mit **„Deine Haare“**; dein eigener Name bleibt weg.

So klingen echte Karten

SÜDAFRIKA

„Wir haben Giraffen, Elefanten, Leoparden, Löwen, Büffel und Nashörner gesehen.“

ALBANIEN

„Wir denken an dich und sind bald wieder zurück! Deine Haare“

Vorderseite

Dein Reiseziel: Landschaft, Tiere, Stadt, Meer – alles, was du dort siehst.

Rückseite

Liebe Grüße aus …

Heute habe ich … Bald bin ich wieder bei dir!

Deine Haare

VOR DEM ABGEBEN PRÜFEN

Kein Nachname, keine Adresse, keine Telefonnummer · mit „Deine Haare“ unterschrieben · gut lesbar geschrieben · nichts, was Angst machen könnte.