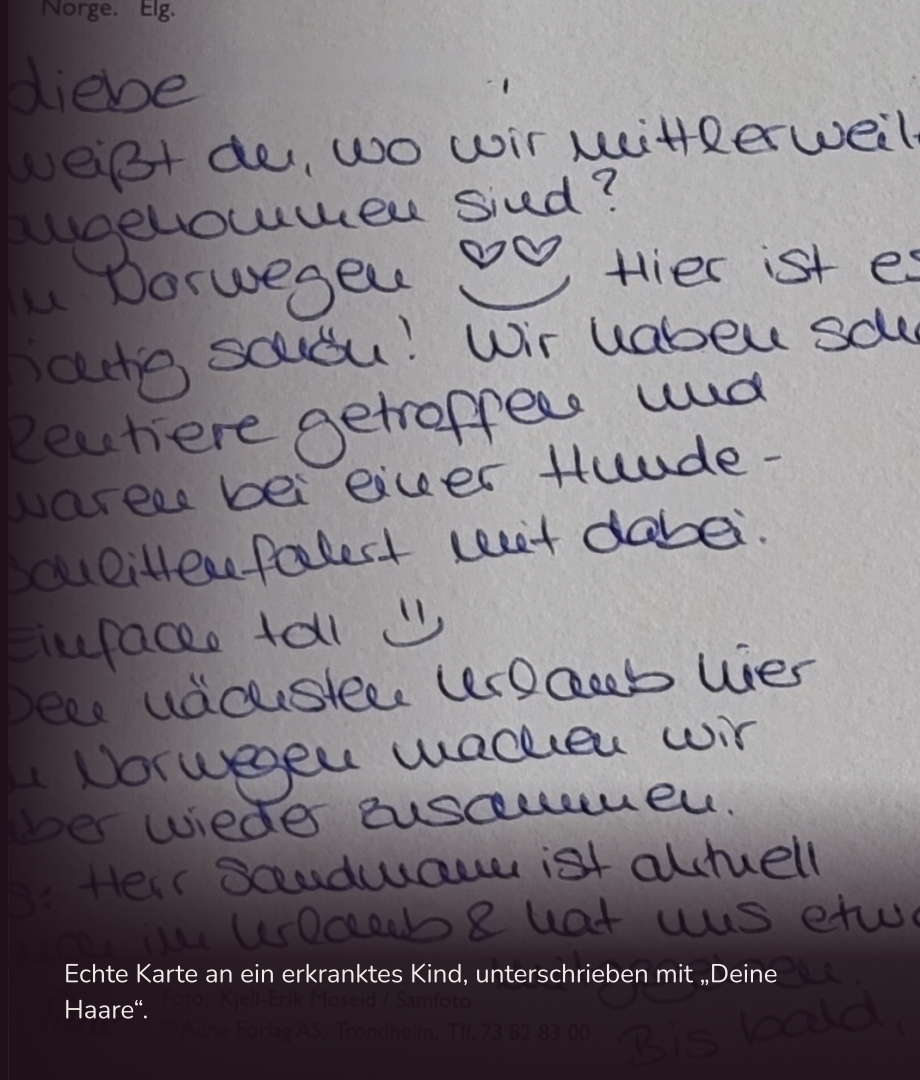
FÜR SCHULEN UND LEHRKRÄFTE

Eine Kunststunde, die bei einem kranken Kind ankommt.

Ihre Klasse gestaltet Postkarten für Kinder in der Krebstherapie. Wir stellen die Rohlinge, wir leiten die Karten weiter.

www.haare-auf-reisen.de



Echte Karte an ein erkranktes Kind, unterschrieben mit „Deine Haare“.

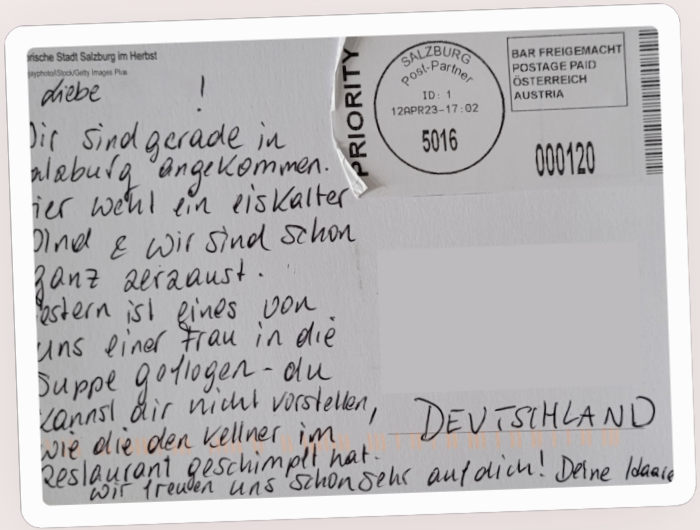
WORUM ES GEHT

Wir schicken die Haare auf Reisen.

Wenn Kinder in einer Chemotherapie ihre Haare verlieren, erzählen wir ihnen: Die Haare sind nicht weg. Sie machen eine große Weltreise – und schicken Postkarten nach Hause.

Die Karten kommen aus den Ländern, die sich das Kind ausgesucht hat, und sind mit „Deine Haare“ unterschrieben. Geschrieben werden sie von Menschen, die dem Kind Mut machen wollen.





Eine der ersten Karten, April 2023. Name und Adresse sind nachträglich unkenntlich gemacht.

WOHER DIE IDEE KOMMT

Entstanden am Bett unserer eigenen Tochter

Anfang 2023 bekam unsere Tochter mit zweieinhalb Jahren die Diagnose Leukämie. Als ihre Haare ausfielen, suchten wir nach Worten, die ein so kleines Kind tragen kann.

Über WhatsApp und Facebook baten wir Freunde und Familie um Postkarten von unterwegs. Es kamen Karten aus aller Welt – und mit jeder Karte wurde die schwere Zeit ein Stück leichter.

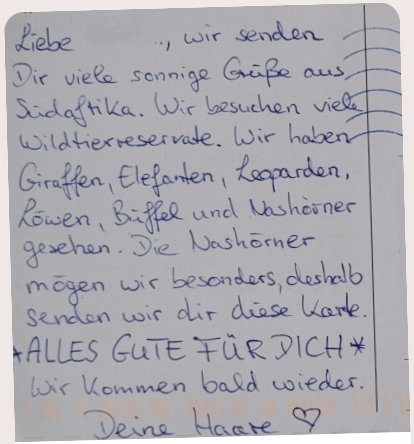
„Vielleicht gehen die Haare eine Weile auf Reisen.“

Aus diesem einen Satz ist eine Plattform geworden, die heute allen betroffenen Familien offensteht – ehrenamtlich betrieben.

POST VON UNTERWEGS

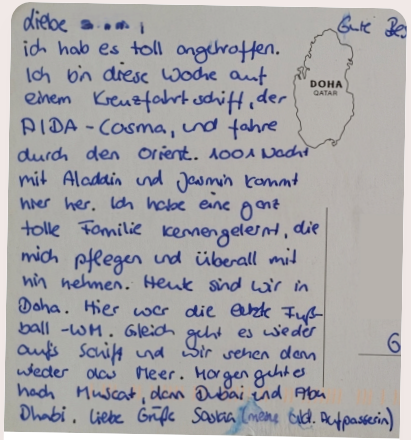
So klingen die Karten, die ankommen

Echte Karten aus einem Aufruf. Jede kommt an die geschützte Adresse der Familie – Namen sind hier unkenntlich gemacht.



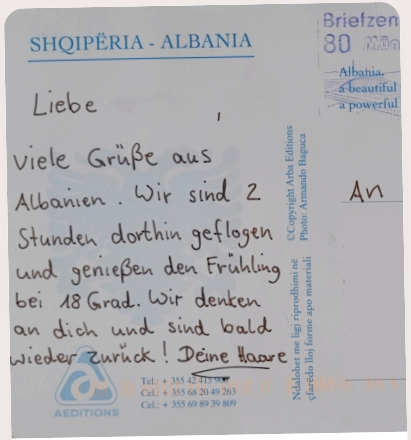
SÜDAFRIKA

„Wir haben Giraffen, Elefanten, Leoparden, Löwen, Büffel und Nashörner gesehen."



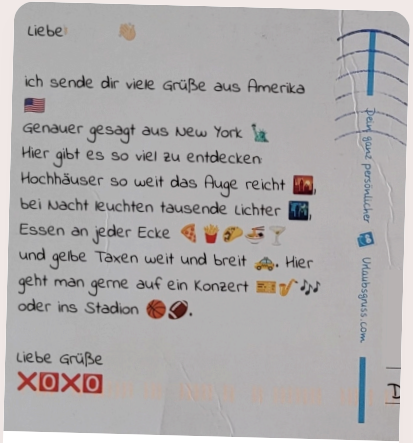
DOHA

„Ich bin diese Woche auf einem Kreuzfahrtschiff und fahre durch den Orient."



ALBANIEN

„Wir denken an dich und sind bald wieder zurück! Deine Haare"



NEW YORK

„Hier gibt es so viel zu entdecken: Hochhäuser so weit das Auge reicht."

UNSER VORSCHLAG AN IHRE SCHULE

Das Thema im Unterricht – die Karte im Kunstunterricht

Aus einer Unterrichtseinheit entsteht Post, die wirklich ankommt: bei einem Kind, das gerade in Behandlung ist.

Darüber sprechen

Was passiert, wenn ein Kind schwer krank wird? Warum fallen Haare aus? Und wie kann man jemandem Mut machen, den man nicht kennt?

Karten gestalten

Jedes Kind gestaltet eine Postkarte im Namen der Haare: ein Reiseziel malen, einen Gruß schreiben, mit „Deine Haare“ unterschreiben.

Wir leiten weiter

Die Klasse schickt die Karten an uns zurück. Wir sichten sie und geben sie an Familien weiter, deren Kind gerade auf Post wartet.

SO LÄUFT ES AB

Vier Schritte, ein Materialpaket

Kein Vorwissen, keine Kosten, keine Frist. Eine E-Mail an schule@haare-auf-reisen.de genügt.

1. **Karten anfordern.** Klassenstufe und Anzahl der Kinder nennen – wir senden die Postkartenrohlinge kostenfrei an die Schule.
2. **Die Geschichte erzählen.** Die Klasse erfährt Vorname, Interessen und Reiseziele des Kindes – mit unserem Impulsbogen oder ganz nach Ihrem Plan.
3. **Karten gestalten.** Im Kunstunterricht gestalten die Kinder Vorder- und Rückseite: vorne das Reiseziel, hinten der Gruß – keine Namen.
4. **Zurück an uns.** Den Kartenstapel an unser Postfach – wir übernehmen Sichtung, Zuordnung und Weiterleitung.



ANKNÜPFUNG IM UNTERRICHT

Passt in mehrere Fächer – ohne Zusatzstunde

Gedacht für die Grundschule und die Klassen 5 bis 7. Umfang: eine Kunststunde, gern auch als Doppelstunde oder Aktion der ganzen Schule.

Kunst

Postkarte als Format, Bildgestaltung, Farbe und Motiv für einen bestimmten Adressaten.

Deutsch

Adressatenbezogenes Schreiben, kurze Texte, Perspektivwechsel: Was würden die Haare erzählen?

Sachunterricht & Biologie

Körper, Krankheit und Behandlung altersgerecht erklären – warum Haare während einer Krebstherapie ausfallen.

Ethik & Religion

Empathie, Umgang mit Krankheit und Anderssein, Verantwortung für andere.

Geografie

Länder und Kontinente: Wohin reisen die Haare, und was gibt es dort zu sehen?

Soziales Lernen

Klassenrat, Projekttag oder Aktionswoche: gemeinsam etwas für andere tun und die Wirkung erleben.

WAS IHRE KLASSE DAVON MITNIMMT

Eine Aufgabe mit echtem Gegenüber

Selbstwirksamkeit

Die eigene Karte macht einem anderen Kind tatsächlich Freude.

Empathie

Krankheit wird greifbar, ohne Angst zu machen – über eine Geschichte statt über Diagnosen.

Perspektivwechsel

Aus der Sicht der Haare zu schreiben, ist ein kreativer und ungewohnter Rollentausch.

Gesprächsanlass

Kinder bringen eigene Erfahrungen mit Krankheit ein – die Stunde gibt ihnen einen Rahmen dafür.

Kreativität

Reiseziel, Motiv und Gruß sind frei – jede Karte wird ein Einzelstück.

Sichtbarer Beitrag

Die Klasse sieht, dass ihr Unterricht die Schule verlässt und bei jemandem ankommt.

WAS WIR STELLEN

Sie brauchen nur die Stunde – das Material kommt von uns

Kostenfrei, ohne Vertrag und ohne Verpflichtung zur Wiederholung.

Postkartenrohlinge

Blanko-Karten für die ganze Klasse, vorbereitet zum Bemalen und Beschreiben.

Impulsbogen und Info zum Kind

Zwei Seiten A4 mit Ablaufplan, Gesprächsimpulsen und Vorlesetext – dazu eine Seite mit Vorname, Interessen und Reisezielen des Kindes.

Rückweg und Weiterleitung

Unser Postfach für die fertigen Karten. Sichtung, Zuordnung und Porto übernehmen wir.

Ihr Aufwand bleibt klein

- Eine E-Mail für das Material
- Eine Kunststunde im Unterricht
- Ein Rücksendepaket

SENSIBEL UND GESCHÜTZT

Klar geregelt und ohne Datenerhebung

Die Klasse erfährt Vorname und Interessen des Kindes – nie die Adresse. Von Ihren Schülerinnen und Schülern erheben wir keine Daten.

Keine Adressen im Umlauf

Die Karten gehen über unser Postfach. Die Adresse der Familie erfährt die Schule nie, und auf den Karten stehen keine Nachnamen.

Jede Karte wird gesichtet

Wir lesen jede Karte, bevor sie weitergeht. Was nicht passt, wird nicht verschickt.

Jederzeit absagen

Es gibt keine Verpflichtung und keine Frist. Und Kinder mit eigener Krankheitserfahrung können jederzeit aussetzen.

Ehrenamtlich und kostenfrei

Material, Porto und Betrieb tragen wir privat, unterstützt durch freiwillige Beiträge. Eine Spendenbescheinigung können wir nicht ausstellen.

DAS PROJEKT LÄUFT

In diesen Kliniken sind wir bereits aktiv

Diese Klinikteams und psychosozialen Dienste stellen Haare auf Reisen betroffenen Familien vor. Ihre Klasse kann die Post dazu schreiben.

Braunschweig
Städtisches Klinikum Braunschweig

Berlin
Charité

Bremen
Bremen-Mitte

Erlangen
Uniklinik Erlangen

Bonn
Universitätsklinikum Bonn

Essen
Uniklinikum Essen

Krefeld
Helios Kinderklinik Krefeld

Tannheim
Nachsorgeklinik Tannheim

Ulm
Universitätsklinikum Ulm

Augsburg
Universitätsklinikum Augsburg

26+
Reisen begleitet

650+
Postkarten versendet

88+
Länder erreicht

DER NÄCHSTE SCHRITT

Material anfordern und eine Stunde planen

Schreiben Sie uns Klassenstufe und Anzahl der Kinder an schule@haare-auf-reisen.de – wir senden Postkartenrohlinge und Impulsbogen zu und melden uns persönlich bei Ihnen.

Kartenrohlinge bestellen
Kostenlos für Ihre Klasse – eine kurze E-Mail genügt.

Material herunterladen
Flyer und Impulsbogen als PDF: haare-auf-reisen.de/schulen

Stunde gemeinsam planen
Fragen klären oder das Projekt im Kollegium vorstellen lassen.

Rückmeldung geben
Ihre Erfahrungen aus der Stunde helfen uns, das Material zu verbessern.

ALLES FÜR SCHULEN
haare-auf-reisen.de/schulen

AUF INSTAGRAM FOLGEN
@haareaufreisen